

« Lève-toi, prends ton brancard et marche » (Saint Jean 5,8)

*J'ai perdu un proche ... c'est difficile de remonter la pente !*

*J'ai dû vivre une séparation récemment... je ne sais plus où j'en suis !*

*Il n'y a plus de sens à ce que je fais, je n'ai plus de goût à rien*

*Je vis des incompréhensions dans ma famille... je ne sais pas comment m'en sortir !*

*J'ai une maladie et je ne sais pas comment vivre avec ?*

*Je vis seul... j'ai l'impression de m'enfermer*

*A qui parler ? A qui dire ma détresse ?*

*J'ai l'impression que Dieu est loin, qu'il ne m'entend pas !*

*J'ai vécu une épreuve professionnelle qui a entraîné des conséquences douloureuses à vivre !*

*La Covid 19 et ses conséquences sont très angoissantes et j'ai besoin de retrouver l'Espérance*

# Renaître après l'épreuve



**Judi 10 octobre 2024 (19 heures) au  
dimanche 13 octobre 2024 (17 heures)**

**Maison d'accueil de l'Ile Blanche- Locquirec**

## Ces trois journées de retraite, pour quoi faire ?

- se retirer dans le silence devant Dieu à l'occasion d'une épreuve vécue... laisser reposer les tensions...
- mettre des mots sur l'évènement et sa souffrance (un accompagnement est proposé)
- se mettre devant le Christ ressuscité qui appelle à renaître, lui qui a traversé l'épreuve
- retrouver quelques repères humains pour la conduite de sa vie.. pour ainsi reprendre pied...

♣ Du jeudi 10 octobre (19 h.) au dimanche 13 octobre 2024 (17 h.) Maison d'accueil de l'Ile Blanche, Locquirec

avec le **Père Jean-Michel Moysan**, prêtre, diocèse de Quimper et **Mme Anne Bourdier** accompagnatrice spirituelle

*Ces retraites sont proposées conjointement par la Paroisse Saint Yves en Pays de Morlaix et par la Maison d'accueil de l'Ile Blanche*

Appeler le centre spirituel Ile Blanche pour connaître les tarifs de l'animation et de l'hébergement

### Renseignements

♣ **Père Jean-Michel Moysan**, 06 78 18 17 95; mail : [jean-michel.moysan@wanadoo.fr](mailto:jean-michel.moysan@wanadoo.fr) )

**Inscription : centre spirituel de l'Ile Blanche** : BP 13 29241  
Locquirec Cedex, 02 98 67 43 72

---

### Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal ..... Ville : .....  
Téléphone : .....  
e-mail : .....

S'inscrit à la retraite "*Renaître après l'épreuve*"

**Du jeudi 10 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024**

(à renvoyer à Maison d'accueil Ile Blanche  
29241 LOCQUIREC )

**Coût** : Tarif pension complète + animation